



DAV GOC























Der queere Alpenverein

**SOMMERPROGRAMM
2024**



www.dav-goc.de

wöchentliche Angebote

Montags	Klettergruppe	   	
	 Nicola & Sigi	 abwechselnd Thalkirchen/Freimann	   
Montags	Jugendklettertreff	   	
	 Fabian	 Thalkirchen	   

Tagestouren

Samstag 13. April	Bergwanderung zum Grünen Fleck	   	
	 Martin Z.	 800Hm	 20km
		 6h	   
Samstag 20. April	Wanderung mit Team München Yogasparte	   	
	 Jutta	 50Hm	 12km
		 3h	   
Samstag 20. April	Schnuppertour alpines Bergsteigen	   	
	 Andreas R.	 900Hm	 9km
		 6h	   
Samstag 20. April	Schnuppertour Bergsteigen Blankenstein	   	
	 Richard	 800Hm	 9km
		 6h	   
Samstag 20. April	Über die Sonnenseite auf den Wank	   	
	 Anke	 1.100Hm	 16km
		 6h	   
Samstag 20. April	Graveltour von München nach Bad Tölz	   	
	 Stephan	 800Hm	 110km
		 4,5h	   

Sonntag
21. April

Radltour: Schliersee-Bad Feilnbach-Schliersee

 Korbinian



Sonntag
21. April

GOC Empfang „20 Jahre queerer Alpenverein – 20 Menschen“

 Thomas M.  sub



Sonntag
28. April

Kocheler Sonnenspitz (1271m)

 Albert

 800Hm

 8km

 4h



Sonntag
28. April

Rennrad Oberland

 Uwe

 90-110km



Mittwoch
1. Mai

MTB Tour am Walchensee

 Dietmar

 850Hm



Freitag
3. Mai

Rennrad Feierabendrunde

 Uwe

 70-80km



Sonntag
5. Mai

MTB-Training

 Dietmar

 800Hm



Sonntag
5. Mai

Rennrad Slowracer - Münchner Süden

 Nicola

 500Hm

 70km

 5h



Sonntag
5. Mai

Wings for Life World Run

 Markus













Montag
6. Mai &
15. Mai








Lauftreff des GOC in München






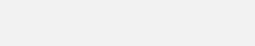
 Markus











Samstag 11. Mai **Gemeinsam mit den Rainbow Refugees vom Schliersee zum Tegernsee**  
 Thomas M.  500Hm  12km  4h 




Samstag 18. Mai **Hochtouren Refresher**  
 Andreas R. 






Samstag 18. Mai **Trainsjoch**  
 Andrea  875Hm  9,6km  5h 







Sonntag 19. Mai **Von S-Bahn Kreuzstraße durchs Mangfalltal** 
 Julia  250Hm  14km  4h 








Montag 20. Mai **Rennrad Oberland**  
 Uwe  90-110km 











Dienstag 21. Mai **Frauen* auf Tour: Stammtisch im LeZ** 
 Anne G.  LeZ











Donnerstag 23. Mai **GOC-Abend im AlpinenMuseum** 
 Jochen  Alpines Museum











Freitag 24. Mai **Rennrad Feierabendrunde**  
 Uwe  70-80km 











Samstag 25. Mai **Schellschlicht**  
 Constantin  1.300Hm  19km 



Samstag 25. Mai **Frauen* auf Tour: Brunnstein, 1.619 m**  
 Elisabeth  865Hm  12,6km  5,5h 











Samstag 25. Mai **Aubinger Lohe – Fürstenfeld**  
 Robert  200Hm  21km  5,5h    







Sonntag 26. Mai **Hochsalwand (1624m), Bayerische Voralpen**  
 Albert  1.150Hm  14km  7h    











Donnerstag 30. Mai **Fronleichnam auf den Laber**  
 Hilde  850Hm  11km  6h    






Samstag 1. Juni **Hinteres Sonnwendjoch und Krennspitze**  
 Andrea  762Hm  11km  4,5h    





Montag 3. Juni **Lauftreff des GOC in München** 
 Markus



Samstag 8. Juni **Hoher Ziegspitz (1864m)**  
 Gert  1.100Hm  13km  6h    






Samstag 8. Juni **Von Fall auf das Demeljoch**  
 Constantin  1.300Hm  19km    







Samstag 8. Juni **Kreuth Achter-Singletrail**  
 Stephan  1.300Hm  30km  3,5h    



Sonntag 9. Juni **Seekarkreuz** 
 Julia  920Hm  17km  6,5h

Sonntag 9. Juni **Trainsjoch mit Einkehr Mariandlalm** 
 Martin S.  880Hm  9km

Montag 10. Juni **Lauftreff des GOC in München** 
 Markus








Freitag 14. Juni **Rennrad Feierabendrunde**  
 Uwe  70-80km 




Sonntag 16. Juni **MTB - Rund ums Estergebirge**  
 Dietmar  1.300Hm  60km 








Sonntag 16. Juni **Ab ins Beet - Führung über die Versuchsanbaufelder** 
 Dustin

Freitag 21. Juni **20 Jahre DAV GOC - Wir feiern unser Sektionsjubiläum** 
 Dirk  Alpines Museum

Samstag 22. Juni **DAV GOC @ CSD München** 
 Uwe  PrideParade

Sonntag 23. Juni **Hochschrutte (2247m), Ammergauer Alpen**  
 Albert  1.200Hm  10km  7h 

Donnerstag 27. Juni **GOC-Abend im AlpinenMuseum** 
 Jochen  Alpines Museum

Samstag 29. Juni **Ettal – Linderhof**  
 Robert  140Hm  17km  4h 

Samstag 29. Juni **Klettersteig-Grundkurs** 
 Anke

Samstag 29. Juni **Brünstlkopf 1814 m**
 Hilde 1.150Hm 11km 6h

Sonntag 30. Juni **Pyramidenspitz Runde Aschinger Alm**
 Martin S. 1.400Hm 10km

Sonntag 7. Juli **Rennrad Slowracer Walchensee**
 Nicola 800Hm 85km

Sonntag 14. Juli **Rennrad Oberland**
 Uwe 90-110km

Dienstag 16. Juli **Frauen* auf Tour: Stammtisch im LeZ**
 Anne G. LeZ

Freitag 19. Juli **Rennrad Feierabendrunde**
 Uwe 70-80km

Samstag 20. Juli **Hochfeiler, 3.510 m**
 Elisabeth 1.000Hm 17,3km 6h

Samstag 20. Juli **Durch den Brudertunnel auf die Lamsenspitze**
 Anke 1.300Hm 15km 8h

Samstag 20. Juli **Engtour 2024 – Rennrad zum Ahornboden**
 Dirk W. 1.000Hm 122km 7h

Sonntag 21. Juli **Pleisenspitze (2567m), Karwendel**
 Albert 1.600Hm 22km 9h

Donners-
tag
25. Juli

GOC-Abend im AlpinenMuseum

 Jochen

 Alpines Museum



Samstag
27. Juli

Von Hechendorf zum Ammersee

 Robert

 240Hm

 18km

 5h



Sonntag
4. August

3-Gipfel-Tour: Wildalpjoch-Lacherspitz-Käserwand

 Andrea

 760Hm

 9,1km

 4,5h



Sonntag
11. Aug

Rennrad Oberland


 Uwe

 90-110km



Donners.
15. Aug.

Lasörling-Höhenweg mit Gipfelbesteigung

 Kristine

 1.000Hm

 8h



Donners.
15. Aug.

Mountainbike Tour zur Erzherzog-Johann-Klause

 Korbinian

 1.000Hm

 65km

 6h



Samstag
17. Aug.

Schwarzachklamm bei Nürnberg

 Robert

 225Hm

 22km

 5,5h



Sonntag
18. Aug.

Frieder (2050m) und Friederspitz (2049m)

 Albert



Samstag
24. Aug.

Frauen* auf Tour: Gamsjoch

 Hilde

 1.200Hm

 10km

 7h



Donnerst.
29. Aug

GOC-Abend im AlpinenMuseum

 Jochen

 Alpines Museum



Freitag 30. Aug. **Renntag Feiertabendrunde** Uwe 70-80km

Samstag 31. Aug. **5-Gipfel-Klettersteig am Achensee** Anke 900Hm 15km 8h

Sonntag 1. Sept. **Renntag Slowracer In die Eng** Nicola 900Hm 120km

Samstag 7. Sept. **Alpspitze (2.628 m) über die Via Ferrata** Kristine 650Hm 5h

Samstag 7. Sept. **Bergwanderung über Wank und Rosswank** Martin Z. 1.100Hm 18km 6h

Samstag 14. Sept. **GOC PrideHike - Anmeldung & Touren folgen** Korbinian & Uwe Schliersee

Samstag 14. Sept. **Aiplspitz und Jägerkamp und Wildes Fräulein** Andrea 800Hm 9,5km 4,5h



Samstag 14. Sept. **Auf den Jägerkamp** Dustin 650Hm 8,5km


Samstag 14. Sept. **Renntag Oberland** Uwe 90-110km

Samstag 14. Sept. **Raisting – Paterzell – Weilheim** Robert 260Hm 21km 5h

Dienstag
17. Sept.




Frauen* auf Tour: Stammtisch im LeZ


 Anne G.  LeZ



Samstag
21. Sept.



Aurach Aiplspitz Runde


 Martin S.  1.350Hm  17km



Donnerst.
26. Sept.





GOC-Abend im AlpinenMuseum


 Jochen  Alpines Museum



Freitag
27. Sept.




Aiplspitz und Wilde Fräulein



 Julia  1.200Hm  11km  6h




Samstag
28. Sept.

Steineberg im Allgäu





 Simon  1.000Hm  15km



weitere Touren und ein Ausblick auf Herbst und Winter findet Ihr auf www.dav-goc.de

Erläuterungen

-  Tourenleitung/verantwortl. Person
-  Höhenmeter
-  Distanz
-  Gehzeit/Dauer
-  Ort

Kondition

-  gering  groß
-  mittel  sehr groß

Technik

-  leicht  schwer
-  mittel  sehr schwer



Mehrtagestouren und Reisen

18. April - 21. April	Silvretta-Gebiet – Wiesbadener Hütte Anne M. 1.300Hm 6h		
27. April - 1. Mai	Schiller, Schiefer und der Schwarzstorch Thomas M. 300Hm 24km 7h		
29. Juni - 4. Juli	Kitzbüheler Alpendurchquerung Mario		
8. Juli - 13. Juli	Ausbildungskurs Alpinwandern im Windachtal Sven		

SEKTIONS WOCHENEINDE	Samstag 13. Juli	Hochtour Schwarzenstein Andreas R. 1.300Hm		
	Samstag 13. Juli	Gemeinschaftstour auf den Schwarzenstein Constantin 1.300Hm 10km 16h		
	Sonntag 14. Juli	Klettertour Zsigmondyspitze Andreas R. 1.000Hm 10h		
	Sonntag 14. Juli	Gemeinschaftstour auf das Schönbichler Horn Constantin 1.300Hm 11km 8h		

10. Aug. - 14. Aug.	Das ist doch die Höhe! Mario 1.530Hm 13km		
7. Sept. - 14. Sept.	MTB in den Abruzzen Dietmar		
11. Okt. - 13. Okt	Männerwochenende im Obernberger Tal Thomas M. & Simon		

Jugend

Sonntag
28. April

Jugend Tagestour mit Queer Augsburg

 Charlotte

 700Hm



14. Juni -
16. Juni

Queerfeldein

 Annika & Patrick



1. Sept. -
6. Sept.

Bock auf Biwaqueeren? – Durchquerung des Val Grande

 Clara & Charlotte



Impressum

GOC München e.V., Sektion im Deutschen Alpenverein
Müllerstr. 14, 80469 München

E-Mail: vorstand@dav-goc.de | Internet: www.dav-goc.de

Verantwortlich: Dr. Thomas Michel (Koordinator)